

# Меню

20.01.2024

7-4 ю

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 12	Выход	Энерг т.ценн (ккал)
Завтрак			
1			
2			
3			
4			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b> дополнительное питание			
Обед:			
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,6
2	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	148,8
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	148,9
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>470,1 ккал</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>470,1 ккал</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

# Меню

20.01.2024

5-11 м

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 12	Выход	Энерг т.ценн (ккал)
Завтрак			
1			
2			
3			
4			
<b>ИТОГО:</b>			
Обед:			
1	Суп крестьянский с крупой с курицей	250/15	125,6
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	121,2
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	131,4
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>508,00 ккал</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина